

## Auffrischkurs € 99,-



### Information

#### Allgemeines

Der Open Water Diver ist lange, lange her - der letzte Tauchgang ebenfalls und irgendwie ist einiges nicht mehr so in Erinnerung : wie baue ich die Flasche zusammen, auf welche Art und Weise tauche ich ab, kann ich die Maske noch komplett abnehmen, wieder aufsetzen und ausblasen, wie bestimme ich die Geschwindigkeit beim Auftauchen, ..... etc. Auch theoretische Fragen geistern einem plötzlich durch den Kopf : wie war das noch mit der Physik unter Wasser (Druck / Volumen / Dichte) ....etc.

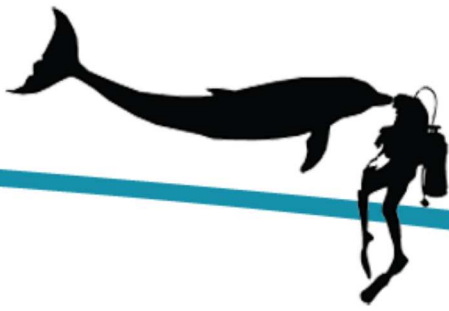
Oftmals steht ein Tauchurlaub vor der Tür oder man möchte einmal wieder nach langer Zeit in einem See abtauchen - um die einstige Sicherheit wieder zu erlangen gibt es den Scuba Skills Update Kurs. Hier wird in Kürze nochmals der gesamte Anfängerkurs durchgegangen - sowohl in der Praxis als auch in Theorie. Nach dem Kurs ist man über wie unter Wasser alle Übungen mit dem Tauchlehrer nochmals durchgegangen, so daß man dann beruhigt ins Wasser steigen kann.

#### Ablauf

Der Kurs besteht aus Theorie und Praxis.

In der Theorie werden wir das wichtigste aus dem OWD Kurs wiederholen.

Die Praxis führen wir im Schwimmbad mit knapp 4m Wassertiefe durch. Zuerst wird die Ausrüstung montiert; danach hält der Tauchlehrer ein ausführliches Briefing (eine Tauchgangs Vorbesprechung) - im Briefing geht er genau auf die einzelnen Übungen unter Wasser ein; und letztendlich wird alles in die Praxis umgesetzt. Nach dem Tauchgang, der ca. 1 Stunde dauert, werden alle Übungen in einem Debriefing nochmals besprochen und eventuelle Verbesserungsvorschläge gegeben.



## Wo findet was statt

Zur Theorie treffen wir uns an dem Abend, an dem der Kurs stattfindet um 17:30 in unserem Geschäft in Freiburg. Im Anschluss fahren wir in das Haslacherbad in Freiburg

## Im Preis enthalten

Theorie- und Praxisteil; gesamte benötigte Ausrüstung (ausgenommen ABC also Füßlinge, Flossen, Maske, Schnorchel und ggf Handschuhe); Eintritt ins Schwimmbad; Schulungsunterlagen

## Was ist noch wichtig zu wissen?

Bringt zu dem Praxisteil - falls vorhanden - eure eigene Ausrüstung mit. In der eigenen Ausrüstung taucht es sich besser, da man an die Handgriffe gewöhnt ist. Falls die Ausrüstung länger als 2 Jahre nicht getaucht wurde, bringt diese gerne zu einem Check bei uns in der Werkstatt vorbei. Rechnet dafür 2 Wochen ein, also je früher, je besser.

Überprüft euer ärztliches Attest auf Gültigkeit, (bis zum 40. Lebensjahr 2 Jahre Gültigkeit; danach 1 Jahr), und erneuert dieses gegebenenfalls **vor** dem Kurs.

**Carl-Kistner-Straße 67**  
**79115 Freiburg**  
**Tel. 07 61 / 2105-520**

**mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Linie 5, Haltestelle "Haslach Bad" (direkt am Bad)**

